



УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СУРГУТА

# ПАМЯТКА ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



г. Сургут



*Ежегодно в России летом и зимой на воде гибнут около 20 тысяч человек, причем многие случаи гибели происходят вне зон оперативного действия спасательных пунктов, т.е. там, где действия граждан на водоемах спасатели не контролируют. Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому прежде чем войти на лед, вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, и, может быть, и сохранят жизнь.*

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:

• При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

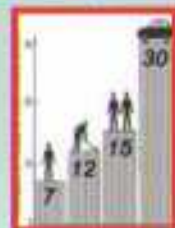
**Категорически запрещается** проверять прочность льда ударами ноги.

• Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники; выступают на поверхность кусты, трава; выпадают в водоем ручьи; вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий; ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

• При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

• Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 сантиметров.

• При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отегнуть крепления лыж и связать петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.



• Стояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий впереди, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

• Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз 400-500 грамм, на другом – изготовлена петля.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- Перед выходом на лед убедитесь в его прочности.
- Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой длинную палку, обходите подозрительные места.
- В случае появления признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда – **НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.
- Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
- Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
- Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полынья, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду, лучше обойти опасный участок по берегу.
- Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.



## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:



- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.
- Переберитесь к тому краю полынья, откуда идет течение – это гарантия, что Вас не затянет под лед.
- Добравшись до края полынья, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налезть грудью на закраину и поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
- Выбравшись из полынья, откатитесь от нее и ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.





## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



## ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД:

- немедленно крикните ему, что идёте на помощь;
- приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. – за 4-5 метров до полыньи.
- если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому;
- действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро замерзает в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз;
- подая пострадавшему подручное средство спасения, надо вытянуть его на лёд и ползком выбраться из опасной зоны;
- пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!  
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР  
ОСТОРОЖНОСТИ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

**Управление по делам ГОиЧС информирует:  
ЕЖЕГОДНО В ГОРОДСКИХ ВОДОЕМАХ ТОНЕТ 10-12 ЧЕЛОВЕК!  
БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!**

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Управление ГО и ЧС Администрации города Сургута.  
Тел.: 050, 112, 52-41-04.